

AKTIONSTAG: Gesunde Ernährung & Bewegung - Gib dem Diabetes keine Chance!

**Samstag,
27. September 2025**

10:00 - 15:00 Uhr
Gesamtschule Barmen
Unterdörnen 1
42283 Wuppertal



Haben Sie Lust sich
mal wieder was
Gutes zu tun?

Seien Sie aktiv!
Starten Sie heute!
Kommen Sie vorbei!

**Bewegungs-
Stationen und
Mitmach-
Workshops**

u.a. mit dem
Sauerländischen
Gebirgsverein e.V.

**Power-Snacks
für zwischendurch
Herstellen
& Genießen**
mit der Expertise einer
Köchin und
Ökotrophologin

**Alles zu
Ernährung,
Fitness,
Medikamenten
und Technik**

**Kinderaktionen
und vieles
mehr..**

**Sponsoren
und Aussteller**

